

Утверждено
Директор ФКОУ ДО «Лесобиржская
специальная школа-интернат»
И.Ю. Пименова



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительного, 2а, 2б, 3а, 3б классов
на II полугодие 2015-2016 учебного года.

7 ⁰⁰	Подъем
7 ²⁰ - 7 ³⁰	Утренняя зарядка
7 ³⁰ - 8 ⁰⁰	Уборка постели, утренний туалет
8 ⁰⁰ - 8 ²⁰	Завтрак 2 смена (1,2, 5 спальни)
8 ²⁰ - 8 ³⁰	Подготовка к занятиям
8 ³⁰ - 12 ⁵⁵	Занятия в школе
9 ¹⁰ - 9 ²⁵	Завтрак для приезжающих учащихся
11 ⁵⁵ - 12 ¹⁵	Обед
13 ³⁰ - 15 ³⁰	Тихий час для подготовительного, 2а, 2б, 3б классов
16 ⁰⁰ - 16 ¹⁵	Полдник
16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰	Прогулка, занятия в кружках;
17 ⁰⁰ - 17 ⁴⁰	Самоподготовка
17 ⁵⁰ - 18 ³⁰	Воспитательский час
19 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Ужин
19 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Прогулка, вечерний туалет
20 ⁰⁰	Второй ужин
20 ¹⁰ - 20 ³⁰	Подготовка ко сну
21 ⁰⁰ - 7 ⁰⁰	Сон