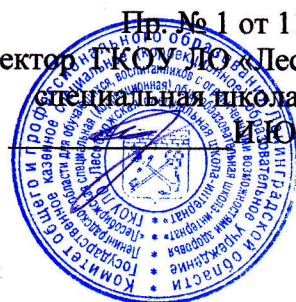


Утверждено
Пр. № 1 от 11.01.2016 г.
Директор ГКОУ ЛО «Лесобиржская
специальная школа-интернат»
И.Ю. Пименова



РЕЖИМ ДНЯ

5-11 классов

на II полугодие 2015-2016 учебного года.

7 ⁰⁰	Подъем
7 ⁰⁵ -7 ¹⁵	Утренняя зарядка
7 ¹⁵ -7 ³⁰	Уборка постели, утренний туалет
7 ³⁰ -7 ⁵⁰	Завтрак 1 смена (3, 4, 6 спальни)
7 ⁵⁰ -8 ²⁰	Прогулка
8 ²⁰ -8 ³⁰	Подготовка к занятиям
8 ³⁰ -15 ⁴⁰	Занятия в школе
9 ¹⁰ -9 ²⁵	Завтрак для приезжающих учащихся
12 ⁵⁵ -13 ¹⁰	Обед 2 смена (5,6, 8, 9а кл.)
13 ⁵⁰ -14 ¹⁵	Обед 3 смена (9б,10,11 кл.)
18 ⁰⁰ -18 ¹⁰	Линейка
16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Занятия в кружках, секциях, факультативах;
16 ²⁰ -16 ³⁰	Полдник
17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Самоподготовка
18 ¹⁰ -18 ⁴⁰	Воспитательский час
18 ⁴⁰ -18 ⁵⁵	Ужин 2 смена (3, 4, 5 спальни)
19 ³⁰ -20 ¹⁵	Прогулка
20 ²⁰	Второй ужин
20 ³⁰ -20 ⁵⁰	Вечерний туалет
20 ⁵⁰ -21 ⁰⁰	Приготовление ко сну
21 ⁰⁰ -7 ⁰⁰	Сон